



**SPITALUL
MUNICIPAL
PLOIESTI**

PLOIESTI, STR. Ana Ipatescu Nr. 59,
Tel. 0244523904, Tel/Fax 0244596272
Cod Fiscal 2844227,
E-mail: spitalaschuller@yahoo.com;
schullerpl@yahoo.com



Nr. 4419 /19.05.2020

A N U N Ţ

Spitalul Municipal Ploieşti cu sediul în str. Ana Ipătescu nr. 59 organizează **CONCURS** astfel :

○ **în data de 12.06.2020 - proba scrisă** începând cu orele 9.00 și **în data de 17.06.2020 – proba interviu** începând cu orele 9.00 pentru ocuparea unui post de **asistent medical principal PL (specializarea balneofizioterapie), Laborator recuperare, medicină fizică și balneologie**, perioadă nedeterminată;

Candidatul înscris trebuie să îndeplinească următoarele **condiții generale**, conform art. 3 al Regulamentului – cadru aprobat prin Hotararea Guvernului nr. 286 din 23 martie 2011, cu modificările și completările ulterioare :

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice de ocupare a posturilor:

- diploma de bacalaureat și diplomă școlă postliceală sanitară;
- minim 5 ani vechime în specialitate (balneofizioterapie)
- adeverință de grad principal
- dovada deținerii certificatului de membru și a asigurării de răspundere civilă, în termen de valabilitate
- adeverință de înscriere la concurs eliberată de OAMGMAMR conform HG nr. 35/2015 a OAMGAMR
- cunoștințe operare P.C.-constituie avantaj.

Dosarele de înscriere la concurs se depun până la data de 05.06.2020 (inclusiv), între orele 9.00 - 14.00, la Compartimentul RUNOS al Spitalului Municipal Ploiești și vor cuprinde:

- a) cerere de participare la concurs adresată managerului unității ;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz (certificat de naștere, certificat de căsătorie) ;
- c) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului (inclusiv adeverința de grad principal);
- d) copia carnetului de muncă și/sau adeverința care să ateste vechimea în muncă după data de 01.01.2011 (daca nu există adeverințe doveditoare pentru vechimea în muncă după data de 01.01.2011 se poate depune extras din Registrul de Evidența Generală a Salariatilor existent la ITM Prahova) ;

- e) cazierul judiciar ;
- f) adeverința medicală care să ateste starea de sănătate, eliberată de medicul de familie cu cel mult 6 luni anterior datei concursului sau de către unitățile sanitare abilitate; adeverința care atesta starea de sănătate trebuie să conțină în mod clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății;
- g) curriculum vitae ;
- h) certificat de membru OAMGMAMR avizat și valabil la data concursului și adeverință de înscriere la concurs eliberată de OAMGMAMR conform HG nr. 35/2015 a OAMGMAMR
- i) dosar ;
- j) chitanța achitării taxei de concurs în valoare de 100 lei.

Copiile actelor de identitate, copiile documentelor de studii și carnetului de muncă/adeverinței de vechime vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu originalul.

Verificarea identității candidaților înainte de începerea probei scrise, se va face numai pe baza buletinului de identitate sau a cărții de identitate.

Concursul pentru ocuparea posturilor respectiv va cuprinde 3 etape :

- a) selecția dosarelor de înscriere la concurs ;
- b) proba scrisă;
- c) interviul sau proba practica.

Proba scrisă constă în redactarea unei lucrări și/sau în rezolvarea unor teste-grilă, și testează cunoștințele teoretice necesare ocupării postului pentru care se organizează concursul

Proba practică sau interviul constă în testarea abilităților și aptitudinilor practice ale candidatului în vederea ocupării postului vacant pentru care candidează, și are următoarele criterii de evaluare:

- Capacitatea de adaptare
- Capacitatea de gestionare a situațiilor dificile
- Îndemânare și abilitate în realizarea cerințelor practice
- Capacitatea de comunicare
- Capacitatea de gestionare a resurselor alocate pentru desfășurarea probei practice

Se pot prezenta la următoarea etapă numai candidații declarați admisi la etapa precedentă, adică cei care au obținut cel puțin nota 7 (sapte).

Având în vedere prevederile Regulamentului 2016/679 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date (GDPR), unitatea folosește, în toate etapele de desfășurare a concursului, numărul de înregistrare a dosarului de concurs, ca modalitate de identificare.

Calendarul estimativ de desfășurare a concursului este:

Data limită de depunere a dosarelor de concurs	05.06.2020	ora 14,00
Data selecției dosarelor	09.06.2020	ora 10,00
Data afisării rezultatelor selecției dosarelor	09.06.2020	ora 14,00
Data limita depunere contestații la rezultatul selecției dosarelor	10.06.2020	ora 14,00
Data analizare contestații la selecția dosarelor	11.06.2020	ora 10,00
Data afisării rezultatelor contestațiilor referitoare la selecția dosarelor	11.06.2020	ora 14,00
Data probei scrise	12.06.2020	ora 9,00
Data afișării rezultatelor la proba scrisă	12.06.2020	ora 13,00
Data limita depunere contestații privind rezultatul probei scrise	15.06.2020	ora 13,00
Data afisării rezultatelor contestațiilor referitoare la proba scrisă	16.06.2020	ora 13,00
Data probei practice/interviului	17.06.2020	ora 9,00
Data afisării rezultatelor la proba practica/ interviu	17.06.2020	ora 13,00
Data limita depunere contestații privind rezultatul probei practice/interviu	18.06.2020	ora 13,00
Data afisării rezultatelor contestațiilor referitoare la proba practica/interviu	19.06.2020	ora 13,00
Data afișării rezultatelor finale	19.06.2020	ora 14,00

Relații suplimentare la Compartimentul RUNOS, telefon 0244/523.904, int.156 sau 121.

MANAGER,

Ec. Iordănescu Maria Mihaela

BIBLIOGRAFIE
pentru ocuparea postului de
ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL PL (SPECIALIZAREA BALNEOFIZIOTERAPIE)
LABORATOR RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

1. **Rădulescu Andrei** – *Electroterapie – Editura Medicală București 2014;*
2. **Sbenghe Tudor**- *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare- Ed. Medicală București- 1987;*
3. **Delia Cintează** – *Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;*
4. **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;*
5. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin *Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;*
6. **Ordinul ministrului sănătății nr.961 / 19 august 2016** pentru aprobarea *Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;*
7. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea *Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;*
8. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea *Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;*

**TEMATICA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE
ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL BALNEOFIZIOTERAPIE
ELECTROTERAPIE**

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;

- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

6. Terapia cu ultrasunete

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș. a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneaj externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

KINETOTERAPIA

1. Obiective de bază în kinetologie:

- Relaxarea;
- Corectarea posturilor și aliniamentul corpului (alinieră coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremităților inferioare);
- Creșterea mobilității articulare;
- Creșterea forței musculare ;
- Creșterea coordonării, controlului și echilibrului;
- Corectarea deficitului respirator;
- Antrenamentul la efort;
- Reeducarea sensibilității;

2. Tehnici, exerciții și metode kinetologie:

Tehnici anakinetice: imobilizarea și posturile (poziționările) ;

- Tehnici kinetice de tip static și dinamic;
- Exercițiul fizic (terapeutic);

Metode

- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath;
- Metode speciale;
- Mecanoterapia;
- Scripetoterapia;
- Sistemul Guthrie Smith;
- Suspensoterapia;
- Terapia ocupațională;
- Manipulările;
- Tracțiunile (elongațiile vertebrale);
- Hidrokinetoterapia;
- Gimnastica aerobică;
- Sportul terapeutic;

RECUPERAREA MEDICALĂ

A. Recuperarea posttraumatică

1. Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune;
2. Recuperarea mâinii posttraumatice;
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului;
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice;

B. Recuperarea neurologică

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Recuperarea în scleroza în plăci;
3. Recuperarea în boala Parkinson;
4. Recuperarea în poliradiculonevrite;
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical;
6. Recuperarea în neuropatiile periferice;
7. Recuperarea în traumatisme vertebro - medulare și cerebrale (parapareza, tetrapareza);

C. Recuperarea în patologia reumatică

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
 - Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau coloană vertebrală;
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex;
8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex;
9. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evolutivă.